

Nom : .....  
 Prénom : .....  
 Classe : .....  
 Date : .....



## Exercice photocopiable

[Partie B • Chapitre 1]

# Devenir un homme, devenir une femme

## 1 Les cycles d'une femme Savoir utiliser des connaissances dans un domaine scientifique

Léa a des cycles réguliers : ses règles ont lieu tous les 30 jours. Elle souhaite connaître la date de ses prochaines règles et estimer la date de ses ovulations.  
 Aidez-la dans sa démarche, sachant que ses dernières règles ont duré du 8 au 12 octobre.

- a. Rappelez ce que sont les règles et quelle est leur origine.
- c. Donnez une définition de « ovulation » et précisez quand elle se produit au cours d'un cycle.
- b. Sur le calendrier ci-dessous, coloriez en rouge les dates des règles de Léa et hachurez en rouge les dates prévisibles de ses prochaines règles.
- d. Sur le calendrier, coloriez en vert les jours probables des ovulations de Léa.

### Réponses

a. ....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

b. et d.

Octobre						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Novembre						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Décembre						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

c. ....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

