CHAP. 2: LES SUBSTANCES PSYCHOTROPES

I) QU'APPELLE-T-ON "SUBSTANCES PSYCHOTROPES"

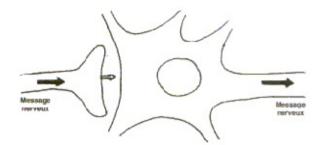
Un psychotrope est une substance qui agit sur le cerveau en modifiant nos sensations, notre l'humeur et nos comportements.

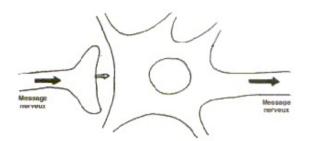
nos	nos sensations, notre l'humeur et nos comportements.							
LES PRINCIPAUX PSYCHOTROPES								
en fumant par voie buccale par voie nasale par voie intraveineuse								
	PRODUITS	EFFETS	PRINCIPAUX DANGERS	LOI				
>	Thé, café, boisson à base de cola (caféine, théine)	Stimulation intellectuelle et physique légère (excitant).	Risques d'irritabilité, d'insomnie. Dépendance légère.	Vente et usage autorisés.				
	Tabac (nicotine)	Excitant.	Maladies pulmonaires, cardiaques, cancers. Forte dépendance.	Vente contrôlée, interdite aux				
	Médicaments contre l'angoisse, l'insomnie	Détente, endormissement.	Dangers si dépassement des doses prescrites par le médecin. Forte dépendance.	mineurs.				
	Alcool	Détente et/ou excitation, ivresse, euphorie.	Accidents divers, perte de l'attention et des réflexes. Très toxiques en usage régulier pour le foie, le système nerveux, cancers. Très forte dépendance.	Vente contrôlée, interdite aux mineurs.				
8	Cannabis (H, herbe, shit)	Détente et/ou excitation, hallucinations, ivresse.	Toxique. L'usage régulier provoque des pertes de mémoire, de l'attention et des réflexes, ivresse, risques d'accidents. Dépendance faible à forte.	Vente et usage interdits.				
	Ecstasy	Excitation, augmentation des sensations, délires, violence.	Accidents physiques divers, troubles cardiaques, risques psychologiques et psychiatriques graves. Très forte dépendance.	Vente et usage interdits.				
	LSD	Hallucinations et délires.	Accidents divers, risques psychologiques et psychiatriques.					
>	Médicaments divers détournés de leur usage e t / o u v e n d u s clandestinement	Diverses sensations.	Accidents variables selon la nature des produits et des mélanges.	Vente contrôlée en pharmacie.				
San Salaman Park Sanda S	Colles, solvants	Détente, "défonce", délires.	Accidents cardiaques et pulmonaires, troubles psychiatriques graves. Forte dépendance.	Vente interdite aux mineurs.				
Total State of Market	Héroïne	"Flash", détente, "défonce".	Overdose, accidents dûs à la seringue: sida, hépatites Très forte dépendance.					
A STATE OF THE STA	Cocaïne	Excitation puis dépression.	Détérioration des cloisons nasales, accidents cardiaques, overdose, accidents psychiatriques. Très forte dépendance.	Vente et usage interdits.				
A STATE OF THE STA	Crack	Excitation puis dépression.	Mêmes dangers que pour la cocaïne avec une dépendance plus forte et plus rapide, graves troubles du comportement. Dépendance extrême.					

II) LES RISQUES LIÉS À LA CONSOMMATION DE DROGUES

L'accoutumance: l'organisme s'habitue à la présence d'une drogue. Cela se traduit par la nécessité d'augmenter les doses pour obtenir l'effet habituel. Elle est responsable des surdoses (overdoses).

La dépendance: La drogue agit en modifiant la transmission des messages nerveux au niveau des synapses.





La dépendance se caractérise par un besoin de consommer la drogue pour retrouver ses effets.

L'état de manque: C'est l'ensemble des troubles physiques et psychologiques douloureux et violents qui apparaissent quand l'organisme est privé de la drogue.

EXERCICE 1 Les risques liés à l'héroinomanie

En France, depuis l'autorisation de la mise sur le marché d'un traitement de substitution à l'héroïne, on constate une réduction constante de la mortalité par overdose ainsi qu'une diminution des interpellations pour trafic, usage et revente d'héroïne. Des études statistiques confirment les effets positifs des programmes de substitution, en terme de réduction de pratiques à risques d'infection, par le virus du Sida, le VIH, et par le virus de l'hépatite C.

Source: Toxicomanies Hépatites Sida, décembre 2001.

Citez les autres risques liés à la consommation de drogues:

DOCUMENT 1 • La politique de prévention

EXERCICE 3 La consommation de drogue et la conduite automobile

En France, environ 20% des accidents mortels sont dus à une consommation de drogues illicites, soit près de 1 600 morts par an.

Source: Maif info, juin 2003.

DOCUMENT 3 • Les résultats d'études sur les accidents de la route

Conformément à l'article 9 de la loi 99-505 du 18 juin 1999, le dépistage systématique de l'usage de stupéfiants illicites est mis en œuvre pour les conducteurs impliqués dans les accidents mortels

La loi du 3 février 2003 a créé un délit spécifique de conduite sous l'influence de substances classées stupéfiantes. Il encourt une peine de deux à six ans de prison et de 4500 à 90000 euros d'amende.

DOCUMENT 4 • La législation relative à la sécurité routière

III) LES RISQUES LIÉS À LA CONSOMMATION D'ALCOOL

On appelle boisson <u>alcoolisée</u> toute boisson contenant de <u>l'alcooléthylique</u> ou éthanol. Plus la boisson en contient, plus son degré alcoolique (exprimé en % ou °) est élevé et plus les effets toxiques de l'alcool sur l'individu seront importants.

L'alcoolémie d'un individu est la quantité d'alcool pur par litre de sang.

	1 demi de bière (25 cL)	= 0,15 gramme	X	1 verre de vin (12 cL)	= 0,25 gramme
团	1 pastis (5 cL)	= 0,14 gramme	7	1 coupe de champagne (8	cL) = 0,15 gramme

	Alcoolémie en g/L	Effets
Zone d'alerte	0,5	Euphorie, levée de la peur
	0,8	Mouvements perturbés
Zone toxique	0,8	Troubles de la vision
	1.5	Conduite dangereuse (diminution des réflexes)
1 .03	5	Ivresse profonde
Zone mortelle	>5	Risque de coma éthylique et de
		mort

La prise régulière d'alcool entraîne une dépendance et de graves problèmes de santé.

Les effets de l'alcool sur la santé

