


















CHAP. 2: LES SUBSTANCES PSYCHOTROPES



I) QU'APPELLE-T-ON "SUBSTANCES PSYCHOTROPES" ?

Un psychotrope est une substance qui agit sur le cerveau en modifiant nos sensations, notre l'humeur et nos comportements.

LES PRINCIPAUX PSYCHOTROPES			
 en fumant  par voie buccale  par voie nasale  par voie intraveineuse			
PRODUITS	EFFETS	PRINCIPAUX DANGERS	LOI
 Thé, café, boisson à base de cola (caféine, théine)	Stimulation intellectuelle et physique légère (excitant).	Risques d'irritabilité, d'insomnie. Dépendance légère.	Vente et usage autorisés.
 Tabac (nicotine)	Excitant.	Maladies pulmonaires, cardiaques, cancers. Forte dépendance.	Vente contrôlée, interdite aux mineurs.
 Médicaments contre l'angoisse, l'insomnie	Détente, endormissement.	Dangers si dépassement des doses prescrites par le médecin. Forte dépendance.	
 Alcool	Détente et/ou excitation, ivresse, euphorie.	Accidents divers, perte de l'attention et des réflexes. Très toxiques en usage régulier pour le foie, le système nerveux, cancers. Très forte dépendance.	Vente contrôlée, interdite aux mineurs.
 Cannabis (H, herbe, shit)	Détente et/ou excitation, hallucinations, ivresse.	Toxique. L'usage régulier provoque des pertes de mémoire, de l'attention et des réflexes, ivresse, risques d'accidents. Dépendance faible à forte.	Vente et usage interdits.
 Ecstasy	Excitation, augmentation des sensations, délires, violence.	Accidents physiques divers, troubles cardiaques, risques psychologiques et psychiatriques graves. Très forte dépendance.	Vente et usage interdits.
 LSD	Hallucinations et délires.	Accidents divers, risques psychologiques et psychiatriques.	
 Médicaments divers détournés de leur usage et / ou vendus clandestinement	Diverses sensations.	Accidents variables selon la nature des produits et des mélanges.	Vente contrôlée en pharmacie.
 Colles, solvants	Détente, "défonce", délires.	Accidents cardiaques et pulmonaires, troubles psychiatriques graves. Forte dépendance.	Vente interdite aux mineurs.
 Héroïne 	"Flash", détente, "défonce".	Overdose, accidents dûs à la seringue: sida, hépatites... Très forte dépendance.	Vente et usage interdits.
 Cocaïne	Excitation puis dépression.	Détérioration des cloisons nasales, accidents cardiaques, overdose, accidents psychiatriques. Très forte dépendance.	
 Crack	Excitation puis dépression.	Mêmes dangers que pour la cocaïne avec une dépendance plus forte et plus rapide, graves troubles du comportement. Dépendance extrême.	

II) LES RISQUES LIÉS À LA CONSOMMATION DE DROGUES

👉 L'accoutumance: l'organisme s'habitue à la présence d'une drogue. Cela se traduit par la nécessité d'augmenter les doses pour obtenir l'effet habituel. Elle est responsable des surdoses (overdoses).

👉 La dépendance: La drogue agit en modifiant la transmission des messages nerveux au niveau des synapses.



La dépendance se caractérise par un besoin de consommer la drogue pour retrouver ses effets.

👉 L'état de manque: C'est l'ensemble des troubles physiques et psychologiques douloureux et violents qui apparaissent quand l'organisme est privé de la drogue.

EXERCICE 1 Les risques liés à l'héroïnomanie

En France, depuis l'autorisation de la mise sur le marché d'un traitement de substitution à l'héroïne, on constate une réduction constante de la mortalité par overdose ainsi qu'une diminution des interpellations pour trafic, usage et revente d'héroïne.

Des études statistiques confirment les effets positifs des programmes de substitution, en terme de réduction de pratiques à risques d'infection, par le virus du Sida, le VIH, et par le virus de l'hépatite C.

Source : *Toxicomanies Hépatites Sida*, décembre 2001.

DOCUMENT 1 • La politique de prévention

Citez les autres risques liés à la consommation de drogues:

EXERCICE 3 La consommation de drogue et la conduite automobile

En France, environ 20% des accidents mortels sont dus à une consommation de drogues illicites, soit près de 1 600 morts par an.

Source : *Maif info*, juin 2003.

DOCUMENT 3 • Les résultats d'études sur les accidents de la route





Conformément à l'article 9 de la loi 99-505 du 18 juin 1999, le dépistage systématique de l'usage de stupéfiants illicites est mis en œuvre pour les conducteurs impliqués dans les accidents mortels.




La loi du 3 février 2003 a créé un délit spécifique de conduite sous l'influence de substances classées stupéfiants. Il encourt une peine de deux à six ans de prison et de 4 500 à 90 000 euros d'amende.

DOCUMENT 4 • La législation relative à la sécurité routière

III) LES RISQUES LIÉS À LA CONSOMMATION D'ALCOOL

- ☞ On appelle boisson alcoolisée toute boisson contenant de l'alcool éthylique ou éthanol. Plus la boisson en contient, plus son degré alcoolique (exprimé en % ou °) est élevé et plus les effets toxiques de l'alcool sur l'individu seront importants.
- ☞ L'alcoolémie d'un individu est la quantité d'alcool pur par litre de sang.

Taux moyens d'alcoolémie entraînés par l'absorption de boissons alcoolisées, pour un homme de 75 kg.			
	1 demi de bière (25 cL) = 0,15 gramme		1 verre de vin (12 cL) = 0,25 gramme
	1 pastis (5 cL) = 0,14 gramme		1 coupe de champagne (8 cL) = 0,15 gramme
DOCUMENT 4 • L'alcoolémie			

	Alcoolémie en g/L	Effets
Zone d'alerte 	0,5	Euphorie, levée de la peur
	0,8	Mouvements perturbés
Zone toxique 	0,8	Troubles de la vision
	1.5	Conduite dangereuse (diminution des réflexes)
	5	Ivresse profonde
Zone mortelle 	>5	Risque de coma éthylique et de mort

- ☞ La prise régulière d'alcool entraîne une **dépendance** et de graves problèmes de santé.

